



Dr. med. Mirriam Prieß
BERATUNG • SEMINARE • VORTRÄGE

Zurück zu mir, zurück
zu Dir – zurück zu uns!

Intensiv Seminar für Veränderung

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

E-Mail: seminare@mirriampriess.de

Telefon: +49 40 88 21 99 39

www.mirriampriess.de

Zurück zu mir, zurück zu Dir – zurück zu uns!

Zweitägiger Workshop für Eltern



Sind Sie, wer Sie sind – oder funktionieren Sie nur noch? Ist Ihre Partnerschaft noch lebendig oder über die Elternschaft verloren gegangen? Sind Sie mit Ihrem Kind im Dialog oder am Kämpfen?

Der Weg aus der Erschöpfung ist der Weg zur gelingenden Beziehung

Lange Zeit wurde angenommen, dass Erschöpfung durch Überarbeitung entsteht – doch das ist ein Irrtum. Erschöpfung entsteht vielmehr durch konfliktreiche und belastete Beziehung.

Ein erfülltes Familienleben braucht ein starkes Beziehungsfundament, das den einzelnen Bedürfnissen Rechnung trägt, die individuelle Resilienz stärkt und ein sicheres Zuhause schafft.

Der Dialog als resiliente Beziehungsführung

- Was braucht es für eine gute Beziehung zu mir selbst? Wie kann unsere Partnerschaft neben der Elternschaft weiter erfüllt bleiben oder wieder werden?
- Was ist Grundlage für eine dialogische Beziehungsgestaltung zu unserem Kind?
- Wie stellen wir im Familienalltag sicher, dass jedes Familienmitglied gleichberechtigt in seinen wesentlichen Bedürfnissen stattfindet?
- Gibt es Muster aus der eigenen Kindheit, die das jetzige Familienleben blockieren – und wenn ja – wie können wir diese lösen?

Antworten darauf finden Sie in diesem 2-tägigen Seminar.

Wann ist der Workshop für Sie richtig?

- ✓ Sie wollen den Herausforderungen des Familienalltags im Dialog begegnen.
- ✓ Ihnen würde eine einfache Struktur helfen, mit der Sie Erschöpfung vorbeugen und Ihr Miteinander langfristig zufrieden und erfüllt gestalten können.
- ✓ Sie haben in Ihrer Familie oder Partnerschaft seit einiger Zeit Konflikte, die sich wiederholen. Einer der Erwachsenen oder sogar beide, sind ungewollt wieder zum Kind geworden. Sie wollen Ihre Kindheit hinter sich lassen.
- ✓ Sie wollen Beziehung wieder „oberhalb der roten Linie“ führen und Ihrem Kind Beziehungsstärke vermitteln, damit es nicht der erschöpfte Erwachsene von morgen wird.



Aktuelle Termine und
Anmeldung unter
seminare@mirriampriess.de

Daf erwartet Sie:

Konzentriertes Arbeiten in persönlicher Atmosphäre und ein kultiviertes Ambiente, welches den Fokus auf das Wesentliche erlaubt. Inhaltlich erleben Sie eine Seminarqualität auf fachlich höchstem Niveau – ärztlicher sowie psychotherapeutischer Background und ein breiter Erfahrungsschatz aus der Praxis ermöglichen nicht nur die relevanten Brennpunkte zu fokussieren, sondern gleichzeitig auch in der Tiefe zu arbeiten. Sie profitieren von einem einmaligen Behandlungskonzept, was Ihnen konkret hilft, Ihre inneren Realitäten zu erkennen und zu lösen und auf dieser Grundlage zu dem zu finden, was Ihnen in Ihrem Wesen entspricht.



Dr. med. Miriam Prieß