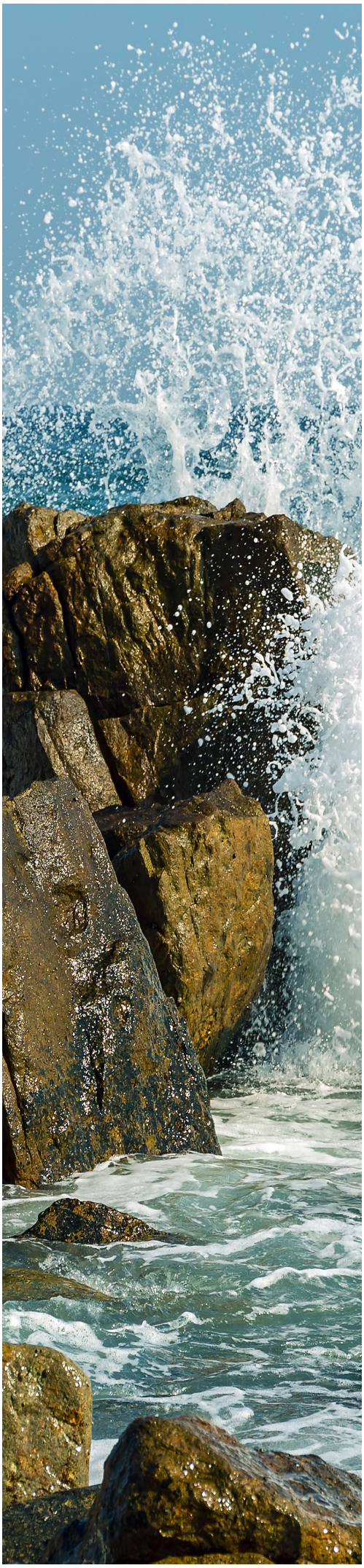

Dr. med. Mirriam Prieß

BERATUNG · SEMINARE · VORTRÄGE

Wege aus der Erschöpfung

Seminarwoche

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

E-Mail: seminare@mirriampriess.de
Telefon: +49 40 88 21 99 39

www.mirriampriess.de

WEGE AUS DER ERSCHÖPFUNG

Seminarwoche

Sie fühlen sich erschöpft, kraftlos und leer?
Sie haben den Eindruck, dass Sie seit längerer Zeit über Ihre Grenzen gelebt haben und fragen sich, wie Sie zu Ihrer alten Energie zurückfinden können?
Spüren Sie Zweifel, ob das Leben, was Sie geführt haben, Ihnen tatsächlich entspricht und stehen vor der Frage, wer Sie eigentlich tatsächlich sind?
Antworten und Wege aus dieser Erschöpfung finden Sie in diesem Seminar.

LEBEN IST GELINGENDE BEZIEHUNG!

Wenn Menschen sich erschöpfen, dann erschöpfen sie sich nicht an zu viel Arbeit, sondern an nicht gelingender Beziehung. Dies äußert sich entweder in konfliktreichen beruflichen oder privaten Beziehungen, in fehlenden sozialen Kontakten sowie in der fehlenden Beziehung zu sich selbst.

ERFÜLLUNG STATT ERSCHÖPFUNG MIT DEM DIALOGPRINZIP

Wie kann es sein, dass ich mich „verloren“ und erschöpft habe? Warum habe ich nichts gespürt, konnte mich nicht schützen oder rechtzeitig innehalten?

Im Zentrum dieser Seminarwoche steht die gelingende Beziehung zu sich selbst, als Ausgangspunkt für eine gelingende Beziehung zum Außen.

- Was hat mich in die Erschöpfung geführt?
- Wie bin ich geprägt worden und entspricht meiner Prägung meinem wahren Wesen?
- Welche inneren Realitäten verhindern die Beziehung zu mir selbst und blockieren mich in meinem beruflichen und privaten Umfeld?

Das Dialogprinzip hilft Ihnen, zu sich zu finden und zum Gestalter Ihres Lebens zu werden.

! Aktuelle Termine unter seminare@mirriampriess.de

Das erwartet Sie:

Konzentriertes Arbeiten in persönlicher Atmosphäre und ein kultiviertes Ambiente, welches den Fokus auf das Wesentliche erlaubt. Inhaltlich erleben Sie eine Seminarqualität auf fachlich höchstem Niveau – ärztlicher sowie psychotherapeutischer Background und ein breiter Erfahrungsschatz aus der Praxis ermöglichen nicht nur die relevanten Brennpunkte zu fokussieren, sondern gleichzeitig auch in der Tiefe zu arbeiten. Sie profitieren von einem einmaligen Behandlungsmodell, was Ihnen konkret hilft, sich aus der Erschöpfung zu befreien, Ihre psychische Widerstandskraft zu stärken und einem Burnout wirksam vorzubeugen.

Vollständiges Informationsmaterial unter
seminare@mirriampriess.de

Dr. med. Mirriam Prieß