

Dr. med. Mirriam Prieß  
BERATUNG · SEMINARE · VORTRÄGE

## Finde zu dir selbst zurück – ins Leben!

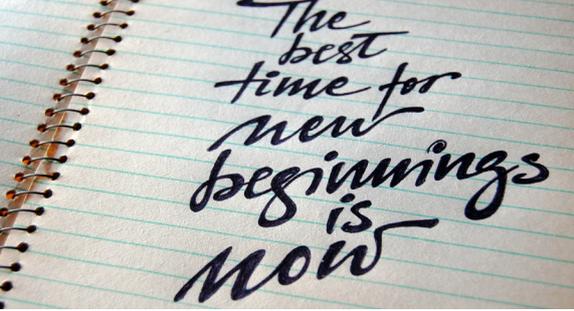
In 8 Schritten zur inneren Stärke

*Seminarwoche*

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

E-Mail: [seminare@mirriampriess.de](mailto:seminare@mirriampriess.de)

[www.mirriampriess.de](http://www.mirriampriess.de)



# FINDE ZU DIR SELBST ZURÜCK – INS LEBEN!

## In 8 Schritten zur inneren Stärke

Sie stehen morgens auf und wissen nicht mehr, ob das, was Sie tun, noch das Richtige ist? Sie haben das Gefühl, nicht wirklich voranzukommen und sich selbst immer wieder im Weg zu stehen? Fühlen Sie sich nicht mehr und funktionieren nur noch?

Dieses Seminar bietet Hilfe für alle, die ein Leben fern von sich selbst leben, die sich immer mehr verloren haben – oder die feststellen, nie wirklich sie selbst gewesen zu sein.

### WERDE, WER DU BIST!

Diese Seminarwoche ist eine intensive Reise zu sich selbst. Zu Beginn erstellen Sie Ihr persönliches Stressmodell, um eine Bestandsaufnahme Ihres Lebens zu machen. Mit Hilfe des Dialogprinzips finden Sie heraus, wo die inneren und äußeren Blockaden liegen, an denen Sie sich erschöpft haben und die Sie daran hindern, Sie selbst zu sein. Woran erkenne ich, was ich tatsächlich bin? Wie unterscheide ich mein wahres Selbst vom falschen, welche Überzeugungen trage ich aufgrund von falscher Prägung in mir- und wie kann ich mich davon lösen?

„Finde zu dir selbst zurück“ ist eine intensive Suche nach dem eigenen Leben. Ein Weg der Erkenntnis und der Blockadenlösung, des Abschieds und des Neube-

ginnns, der Akzeptanz und der Befreiung. Es ist eine innere Klausur, die Ihnen hilft, wieder zu gelingender Beziehung zu finden – zu sich selbst, zu Ihrer Umwelt und zu dem Leben, was Ihnen in Ihrem Wesen entspricht.

Das Seminar geht systematisch vor: Erkennen, Annehmen, Loslassen, Wachsen, Weitergehen. Der Grundsatz von Dr. Mirriam Prieß – „Leben ist gelingende Beziehung“ – ist auch der Leitfaden für diese Seminarwoche. Die innere wie auch die äußere Dialogfähigkeit werden durch Selbstreflexionsphasen und einen regelmäßigen Gruppendialog gestärkt. Es erwarten Sie praktische Übungen wie theoretische Hintergründe in intensiver Einzel- und Gruppenarbeit. Freiraum für Rückzug und Ruhe während des Seminars ist ausreichend gegeben.



Aktuelle Termine unter [seminare@mirriampriess.de](mailto:seminare@mirriampriess.de)

### Das erwartet Sie:

Konzentriertes Arbeiten in persönlicher Atmosphäre und ein kultiviertes Ambiente, welches den Fokus auf das Wesentliche erlaubt. Der Seminarort bietet Entspannung und Rückzugsraum, um ungestört in eine innere Klausur gehen zu können und an den entscheidenden Punkten zu arbeiten. Inhaltlich erleben Sie eine Seminarqualität auf fachlich höchstem Niveau – ärztlich psychotherapeutischer Background und ein breiter Erfahrungsschatz aus der Praxis ermöglichen nicht nur die relevanten Brennpunkte zu fokussieren, sondern gleichzeitig auch in der Tiefe Blockaden zu lösen. Am Ende steht mehr als nur rationaler Erkenntnisgewinn, sondern eine klare Orientierung und Zentrierung verbunden mit der Fähigkeit dem Alltag mit mehr Stärke authentisch zu begegnen.

Vollständiges Informationsmaterial unter [seminare@mirriampriess.de](mailto:seminare@mirriampriess.de)



Dr. med. Mirriam Prieß