



Dr. med. Mirriam Prieß  
BERATUNG · SEMINARE · VORTRÄGE

## Resilienz

Das Geheimnis innerer Stärke

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

E-Mail: [seminare@mirriampriess.de](mailto:seminare@mirriampriess.de)

[www.mirriampriess.de](http://www.mirriampriess.de)



# RESILIENZ – DAS GEHEIMNIS INNERER STÄRKE



Obwohl der Faktor Resilienz längst ein selbstverständlicher Teil der modernen Leadership Kultur geworden ist, bleibt das Potenzial, das sich dahinter verbirgt, in den meisten deutschen Unternehmen noch weitgehend unerkannt. Dadurch entstehen nicht nur unnötige Reibungsverluste, sondern auch verpasste Chancen durch ungenutzte Möglichkeiten. Psychische Widerstandskraft ermöglicht nicht nur ein starkes und erfolgreiches Krisenmanagement – sondern sie ist Grundlage für starkes und erfolgreiches Leadership. Sie ermöglicht uns unter stärkster Belastung, Druck und Anforderung optimal zu agieren, ohne uns und unser Umfeld zu erschöpfen.

- **Welches Geheimnis verbirgt sich hinter der inneren Stärke?**
- **Welche entscheidenden Faktoren spielen hierfür eine Rolle?**
- **Wie kann man seine Resilienz trainieren und erfolgreich im Alltag nutzen?**

Antworten auf diese Fragen finden Sie in diesem fundierten und praxisorientierten Workshop, an dessen Ende ein persönliches Konzept für Ihre eigene Resilienz steht, das Sie nicht nur im beruflichen Alltag, sondern auch für Ihr privates Leben nutzen können.

*Selbst unter größter Belastung  
kreativ, überlegt und richtig zu handeln – in der Krise die Chance  
und nicht den Untergang zu sehen, zeichnet psychisch starke Menschen aus.*



Aktuelle Termine unter  
[seminare@mirriampriess.de](mailto:seminare@mirriampriess.de)

## Das erwartet Sie:

Konzentriertes Arbeiten in persönlicher Atmosphäre und ein kultiviertes Ambiente, welches den Fokus auf das Wesentliche erlaubt. Inhaltlich erleben Sie eine Seminarqualität auf fachlich höchstem Niveau – ärztlich psychotherapeutischer Background und ein breiter Erfahrungsschatz aus der Praxis ermöglichen nicht nur die relevanten Brennpunkte zu fokussieren, sondern gleichzeitig auch in der Tiefe zu arbeiten. Sie profitieren von einem speziell entwickelten Konzept, mit dem Sie gezielt Ihre Resilienz im Alltag stärken können und im Arbeitsleben erfolgreich einsetzen. Am Ende steht mehr als nur rationaler Erkenntnisgewinn, sondern die Fähigkeit zu einem inneren Gleichgewicht im Alltag.

Vollständiges Informationsmaterial unter  
[seminare@mirriampriess.de](mailto:seminare@mirriampriess.de)



Dr. med. Mirriam Prieß