



Dr. med. Mirriam Priß

Wege aus der Erschöpfung

„Gesund zu werden bedeutet, sich ohne wenn und aber für die Wahrheit zu entscheiden.“

Dauer: 7 Tage

Anmeldung und weitere
Informationen unter:
seminare@mirriampriess.de
oder Tel +49 40 88 21 99 39

mirriampriess.de





Seminarwoche – Wege aus der Erschöpfung

Sind Sie erschöpft? Haben Sie den Eindruck, dass Sie lange Zeit über Ihre Grenzen gelebt haben und nun vor der Frage stehen, wer Sie eigentlich sind?

Haben Sie erkannt, dass Sie nicht mehr so weiter machen können, wie bisher – dass Ihnen immer mehr aus den Händen gleitet und Sie kurz vor einem Zusammenbruch stehen? Oder sind Sie bereits zusammengebrochen und Ihre Erschöpfung hat Ihnen die Grenze gesetzt, die Sie sich selbst die letzten Monate nicht setzen konnten?

Grundlage für Gesundheit ist gesunde Beziehung

Wenn Menschen ausbrennen, dann weisen sie folgendes Merkmal auf: Sie befinden sich in konfliktreichen Beziehungen, haben keine soziale Kontakte mehr und jeder von den Betroffenen hat die Beziehung zu sich selbst verloren.

Die Beziehung zu sich selbst ist DAS Fundament für ein gesundes und erfolgreiches Leben. Wer mit sich selbst nicht in Beziehung steht, der kennt weder sein Maß, noch ist er fähig zu einem richtigen Ja und einem notwendigen Nein. Er ist nicht dazu in der Lage, der Umwelt ein starkes Gegenüber zu bieten.

Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt

Der erste Schritt aus jeder Krise ist die Beziehung zu sich selbst wieder aufzunehmen. Der innere Dialog ist Grundlage, um im Außen als starkes Gegenüber zu handeln. Diese Seminarwoche konzentriert sich auf den inneren Dialog, die Wiederherstellung der eigenen Augenhöhe und das Zurückfinden in die eigene Kraft – um dann, im nächsten Schritt, in die notwendige Auseinandersetzung mit der Umwelt gehen zu können. In dem Wissen, dass sich ein Mensch nur dann aus der Krise befreien kann, wenn er die Augenhöhe sich selbst gegenüber einnimmt, die Verantwortung für sein Leben übernimmt und bereit ist, notwendige Konsequenzen für sein Leben zu ziehen, richtet sich dieses Seminar gezielt auf die Selbstverantwortung der Betroffenen, ohne die Verantwortung des Systems oder der Umwelt zu verleugnen.

Die Teilnehmer lernen mit Hilfe des Dialogprinzips den Kontakt zu sich selbst wieder aufzunehmen, das innere Gleichgewicht wiederherzustellen und entscheidende Fragen für sich im Sinne der eigenen Gesundheit richtig zu beantworten.

Kosten: 2.950,- Euro pro Person zzgl. Umsatzsteuer
Die Teilnehmer Anzahl ist auf 7 begrenzt.



Aktuelle Termine unter
seminare@mirriampriess.de

Das erwartet Sie:

Konzentriertes Arbeiten in humorvoller Atmosphäre und ein kultiviertes Ambiente, welches den Fokus auf das Wesentliche erlaubt.

Inhaltlich erleben Sie eine Seminarqualität auf fachlich höchstem Niveau – ärztlicher sowie psychotherapeutischer Background und ein breiter Erfahrungsschatz aus der Praxis ermöglichen nicht nur die relevanten Brennpunkte zu fokussieren, sondern gleichzeitig auch in der Tiefe zu arbeiten. Sie profitieren von einem einmaligen Behandlungsmodell, was Ihnen konkret hilft, sich aus der Erschöpfung zu befreien, den richtigen Umgang mit Betroffenen zu finden und einem Burnout wirksam vorzubeugen.

Vollständiges Informationsmaterial unter
seminare@mirriampriess.de

