



Dr. med. Mirriam Prieß
Persönlichkeitsentwicklung in Unternehmen

Resilienz

Das Geheimnis innerer Stärke

Führungskräfte-Workshop



Dauer: 2 Tage

Anmeldung und weitere
Informationen unter:

**seminare@mirriampriess.de
oder Tel +49 40 88 21 99 39**

mirriampriess.de



Resilienz – das Geheimnis innerer Stärke

Erfolgreiche Führung setzt hohe Stress-toleranz und erfolgreiches Krisenmanagement voraus. Während in den USA der Faktor Resilienz längst ein selbstverständlicher Teil der modernen Leadership Kultur geworden ist, bleibt das Potenzial, das sich dahinter verbirgt, in den meisten deutschen Unternehmen noch weitgehend unerkannt.

„Je stärker die Resilienz, umso geringer die Stressanfälligkeit.“

Dadurch entstehen nicht nur unnötige Reibungsverluste, sondern auch verpasste Chancen durch ungenutzte Möglichkeiten. Psychische Widerstandskraft ermöglicht nicht nur ein starkes und erfolgreiches Krisenmanagement – sondern sie ist Grundlage für starke und erfolgreiche Führung. Sie ermöglicht

unter stärkster Belastung, Druck und Anforderung optimal agieren zu können, ohne sich und sein Umfeld zu erschöpfen.

- Welches Geheimnis verbirgt sich hinter der inneren Stärke?
- Welche entscheidenden Faktoren spielen hierfür eine Rolle?
- Wie kann man seine Resilienz trainieren und erfolgreich im Alltag nutzen?

Antworten auf diese Fragen finden die Teilnehmer/Innen in diesem fundierten und praxisorientierten Workshop, an dessen Ende ein persönliches Konzept für die eigene Resilienz steht.

Kosten: 1.450,- Euro pro Person zzgl. Umsatzsteuer
Individuelle Angebote für Unternehmen



Aktuelle Termine unter
seminare@mirriampriess.de

Das erwartet Sie:

Konzentriertes Arbeiten in humorvoller Atmosphäre und ein kultiviertes Ambiente, welches den Fokus auf das Wesentliche erlaubt. Inhaltlich erleben Sie eine Seminarqualität auf fachlich höchstem Niveau – ärztlich psychotherapeutischer Background und ein breiter Erfahrungsschatz aus der Praxis ermöglichen nicht nur die relevanten Brennpunkte zu fokussieren, sondern gleichzeitig auch in der Tiefe zu arbeiten. Sie profitieren von einem speziell entwickelten Konzept, mit dem Sie gezielt Ihre Resilienz im Alltag stärken können und im Arbeitsleben erfolgreich einsetzen. Am Ende steht mehr als nur rationaler Erkenntnisgewinn, sondern die Fähigkeit zu einem inneren Gleichgewicht im Alltag.

Vollständiges Informationsmaterial unter
seminare@mirriampriess.de



Diese Maßnahme kann im Rahmen des BGM mit bis zu € 500,- pro Mitarbeiter gefördert werden.