



Dr. med. Mirriam Priß

Ausbildung zum Burnout-Coach nach dem Dialogprinzip

„Gesund werden bedeutet die Bereitschaft, sich ohne Wenn
und Aber für die Wahrheit zu entscheiden.“



Dauer: 6 Monate

Anmeldung und weitere
Informationen unter:
seminare@mirriampriess.de
oder Tel +49 40 88 21 99 39

mirriampriess.de



Ausbildung zum Burnout-Coach nach dem Dialogprinzip

Trotz unzähliger Behandlungsangebote steigt die Burnout-Rate weiter – die Rückfallquoten sind hoch. Ehemalige Leistungsträger finden nicht wieder zurück in ihr Leben und lassen sich in jungen Jahren frühberenten, auch junge Menschen sind zunehmend betroffen. Die meisten Burnout Behandlungen scheitern deswegen, weil sie nicht an die Ursache des Problems gehen. Dabei ist Burnout heilbar – wenn einige grundsätzliche Dinge in der Behandlung berücksichtigt werden.

Die Ausbildung zu einem Burnout-Coach nach dem Dialogprinzip zeichnet sich dadurch aus, dass die zukünftigen Coaches in ihrer Beratung über eine Oberflächenberuhigung hinaus gehen – sie besitzen am Ende der Ausbildung die Fähigkeit, lösend an der Ursache zu arbeiten.

Die Teilnehmer werden in dem Dialogprinzip ausgebildet und lernen auf dieser Grundlage alle

„Eine erfolgreiche Beratung zeichnet sich dadurch aus, dass sie nicht die Oberfläche beruhigt, sondern in der Tiefe löst.“

Brennpunkte kennen, die bei einem Burnout eine Rolle spielen. Muster und Ursachen, die zu einem Burnout führen und Blockaden, die die Heilung verhindern. Ihnen werden alle notwendigen Behandlungsbausteine für eine Burnout-Beratung vermittelt und wie diese gezielt anzuwenden sind.

Ein erfolgreicher Burnout-Coach zeichnet sich durch einen klaren diagnostischen Blick aus, die Fähigkeit, die richtigen Fragen zu stellen, die richtigen Themen zu erkennen, die richtigen Grenzen zu setzen, die richtigen Blockaden zu

lösen und die notwendigen Anforderungen an den Klienten zu stellen. Dies erfordert theoretisches Wissen, praktische Erfahrung und eine selbstreflektierte Persönlichkeit.

Sich für eine Ausbildung zum Burnout-Coach nach dem Dialogprinzip zu entscheiden, bedeutet Störungen nicht unter einem Krankheits-, sondern dem salutogenetischen Aspekt zu betrachten: Der an sich gesunde Organismus ist aus seinem Gleichgewicht geraten – trägt an sich aber die Voraussetzungen zu seiner individuellen Gesundheit in sich. Der Coach hilft, durch den Dialog das Gleichgewicht wieder herzustellen – im Innen wie im Außen.

„Je dialogfähiger der Berater, umso weiter kann er den Klienten bringen.“

Fehlende Beziehung als zentrale Ursache für Burnout

Menschen, die von einem Burnout betroffen sind, haben kaum mehr soziale Kontakte, befinden sich in konfliktreichen Beziehungen und ALLE haben die Beziehung zu sich selbst verloren. Einen Burnout-Betroffenen zu behandeln heißt, ihm zu helfen, die Beziehung zu sich selbst wieder aufzunehmen und auf dieser Grundlage eine Beziehung im Außen gelingend zu gestalten. Dies kann nur gelingen, wenn der Berater über eine innere und äußere Dialogfähigkeit verfügt.

Persönlichkeit als Voraussetzung

Ein Burnout-Coach ist nur dann erfolgreich, wenn er das, was er dem Patienten rät, selbst verinnerlicht. Ein erfolgreicher Dialog mit dem Klienten



setzt einen stabilen inneren Dialog mit sich selbst voraus. Ansonsten geht er im Sturm des Patienten gemeinsam mit ihm unter.

Die Teilnehmer lernen alle Elemente, die für eine Burnoutbehandlung notwendig sind, an sich selbst anzuwenden. Sie werden sich mit denselben Brennpunkten auseinandersetzen, mit denen sie später die Klienten konfrontieren – denn nur, wenn der Coach in diesem Bereich geklärt ist, kann er dem Klienten ein klares Gegenüber bieten, was ihm zu seiner Klärung hilft. Die Selbstreflexion ist ein zentraler Teil in dieser Ausbildung.

► **Abschluß mit folgender Qualifikation:**

- Fundiertes theoretisches Wissen über Burnout
- Geschulter diagnostischer Blick
- Psychosomatisches Grundverständnis
- Stressmanagement nach dem Dialogprinzip
- Beratung und Begleitung von Burnout-Betroffenen nach dem Dialogprinzip (je nach Vorbildung auch in der Akut-Phase)
- Grundlagen für Beratung von erschöpften Teams
- Grundlagen für Burnout Präventionsberatung

► **Bezeichnung:**

Burnout-Coach nach dem Dialogprinzip



**Neue Termine
für Seminare und
Workshops 2017**

**Vollständiges Informationsmaterial
und Preise unter
seminare@mirriampriess.de**

